SchoolCare
ihub ● onderwijs



Recht op herstel

Herstel, begrip en verwerking na een conflict of misdrijf

Bij een conflict of misdrijf ontstaat vaak meer dan alleen materiële schade. Denk aan angst, boosheid of schuldgevoel. Recht op Herstel geeft de betrokkenen de ruimte om gevoelens te uiten, erkenning te krijgen of te geven en beter te begrijpen wat er is gebeurd.

Het uitgangspunt van iHub is: iedere jongere heeft recht op herstel. Daarom bieden we jongeren die via iHub onderwijs en/of zorg krijgen de mogelijkheid tot herstelmediation, ongeacht de situatie.

De context van het herstelgesprek

iHub biedt Recht op Herstel vanuit de volgende twee situaties:

→ De dader is in aanraking geweest met het strafrecht.

De dader en het slachtoffer voeren een gelijkwaardig gesprek. De focus ligt op de emotionele gevolgen van de strafbare handeling, voor zowel de dader als het slachtoffer.

→ De jongere en de ouder(s)/ verzorger(s) hebben te maken met een complexe thuissituatie, zoals ondertoezichtstelling of uithuisplaatsing.

Herstel voor het verdriet en geleden pijn kan bij beiden een behoefte zijn. Soms kan onvoldoende ruimte worden gegeven door de betrokken jeugdzorg-organisatie of is er onvoldoende gevoel van veiligheid om dit gesprek te voeren. Als betrokkenen dit wensen, onderzoeken we wat zij nodig hebben voor een terugplaatsing naar huis. Het doel van het gesprek is niet de terugplaatsing zelf, maar de mogelijkheid bieden om je hierover veilig uit kunnen laten spreken.

Een voorbeeld van een jongere in een strafcasus

“Ik vond het eerst heel vervelend dat de mediator in het eerste gesprek steeds bleef doorvragen over waar ik nou spijt van had en waarom. Ik had al sorry gezegd, dus ik snapte niet goed waarom ik zo lang in gesprek moest. Maar door al die vragen, had ik ineens door dat ik dit eigenlijk altijd deed. Ik begon nu te begrijpen dat het eigenlijk niet zo handig gedrag is en wilde ik dit eigenlijk niet meer. Ik weet alleen nog niet zo goed hoe ik dat kan veranderen. Daar heb ik ook samen met de mediator over gesproken. Daarna hebben we samen een brief geschreven met meer woorden dan alleen “het spijt me”. Wel een beetje gek om die dan op te lezen aan het slachtoffer, maar het was daarna wel OK.”

Wat levert Recht op Herstel op?

Bij Recht op Herstel staan erkenning, communicatie en herstel centraal. Dit geldt zowel voor de slachtoffers, de jongeren en de gezinnen.

Recht op Herstel helpt jongeren om:

- Beter te begrijpen wat er is gebeurd;
- De gevolgen te ervaren en daarmee hun ontwikkeling en toekomstige gedragingen positief te beïnvloeden;
- In een veilige en begeleide setting emoties te uiten, te leren van fouten, niet in herhaling te vallen en actief aan een betere toekomst te bouwen.

Een ervaring van een jongere in een familiecasus

"Ik vond het gesprek heel spannend. Ik had mijn vader zo lang niet gezien en ik wist niet wat hij ging zeggen. Gelukkig was ik niet alleen en hielp de mediator mij om te zeggen wat ik wilde zeggen. Ik ben heel blij dat mijn vader heeft gezegd dat het niet aan mij ligt en dat hij het nu beter wil doen."



"Ik had veel baat bij de uitgebreide intake. Omdat er echt de tijd is genomen voor mijn gevoel en wat ik nodig heb, verliep het mediation-gesprek met veel minder spanning dan eerdere gesprekken over de situatie. Ik stond ook meer open voor wat de ander te zeggen had."

— Slachtoffer

Hoe werkt Recht op Herstel?

Recht op Herstel bestaat uit een aantal stappen. Het proces wordt begeleid door twee professionele mediators van iHub onderwijs & familiezorg. Zij zijn gespecialiseerd in jeugd- en/of strafzaken.

1 Stap 1 → screening en intake

Tijdens de screening wordt bepaald of herstelmediation geschikt is. We kijken met name naar contra- indicaties zoals psychische problematiek, ontkenning van de dader of onvrijwilligheid van een van de partijen. Met beide partijen wordt apart een uitgebreide intake gedaan waarbij de verwachtingen en doelen worden besproken.

2 Stap 2 → in gesprek

Tijdens de mediationgesprekken gaan beide partijen open met elkaar in gesprek, delen hun gevoelens en zoeken naar wat zij nodig hebben voor hun herstel. Dat kan in de relatie zitten, maar ook op persoonlijk vlak.

De mediators zorgen ervoor dat de communicatie respectvol verloopt, waarborgen de veiligheid en ondersteunen emotioneel waar nodig. Ze begeleiden het proces zonder een oordeel te vellen, zodat de jeugdige en het slachtoffer of de familie samen aan herstel kunnen werken.

3 Stap 3 → afspraken maken

Indien mogelijk stellen de betrokkenen een vaststellingsovereenkomst op met afspraken die het herstel concretiseren, zoals excuses, schadevergoeding, of andere herstelacties.



“Fijn dat ik eindelijk de ruimte kreeg om onder begeleiding van de mediator sorry te zeggen tegen mijn kind zonder dat er meteen met een vinger naar mij werd gewezen. Ik was heel zenuwachtig en had moeite om mijn emoties onder controle te houden. Het is fijn dat er iemand voor je is die je daarbij helpt.”

— Ouder

School Care
ihub ● onderwijs

Wil je je aanmelden of meer informatie over Recht op Herstel, stuur dan een mail naar:

rechtopherstel@ihub.nl
scholen.ihub.nl/school2care-ambulant-rijnmond

oktober 2026